



El Programa Calidad de Vida enseña un sistema paso a paso para un ordenamiento diario de las acciones con un espíritu siempre joven, manteniendo la mente clara, cultivando la flexibilidad, reactivando el ánimo y la energía vital, fortaleciendo el sistema inmunológico, cambiando sus percepciones conscientemente hacia un espacio de mayor libertad y precisión, buscando disfrutar de una elevación de la atención a través del día y mejorando las condiciones físicas y emocionales.

Las prácticas a instrumentar son muy sencillas, de muy poco tiempo diario y de gran efecto además de producir con el tiempo un enriquecimiento por acumulación de las cualidades.

Un individuo más completo toma decisiones cada vez más veloces y seguras invitando a sus colaboradores a fortalecer juntos la obtención de los resultados esperados y más aun, ya que actuando sinérgicamente los efectos siempre superan las expectativas iniciales.

El curso ofrece herramientas prácticas y concretas para mejorar la calidad de vida del empresario moderno, permitiendo que sus recursos humanos y productivos puedan utilizarse de manera cada vez más eficiente.

Acceda a esta herramienta de gran valor y descubra uno de los más bellos lugares del Sur de América.

Nuestros servicios turísticos durante el Encuentro, cuidan los detalles que le permiten al Viajero relacionarse amigablemente con los conceptos del **Turismo Sustentable**, estableciendo vínculos positivos con el medio ambiente que nos contiene. Para ello, verificamos permanentemente la plena satisfacción del Visitante y la calidad de las prestaciones contratadas, y de la misma forma le sugerimos actividades y lo acompañamos a los sitios de mayor percepción, aquellos que estimulan los sentidos y abren nuevos espacios y riqueza a la vida real.

El Lugar



Bariloche, Patagonia

Ubicada a orillas del lago Nahuel Huapi y rodeada de montañas de gran belleza, la ciudad nos recibe para desarrollar una actividad intensa de contacto con Uno Mismo y la Naturaleza.

El Parque Nacional que la rodea es un escenario ideal que alimenta el espíritu.

www.barilochepatagonia.info

Ubicada a 1650 km al sur de Buenos Aires, Bariloche recibe a diario gran cantidad de vuelos que le permiten estar muy bien conectada con todo el mundo.

Esta pequeña ciudad fundada en 1902 es el principal destino de Patagonia y combina su espectacular geografía con el confort de una villa turística reconocida por su calidez, adecuados servicios y excelente gastronomía.

En Primavera y Verano su agradable clima, con temperaturas medias entre 15 y 20 grados, permite disfrutar del entorno, pleno de una naturaleza exuberante.

Curso de Calidad de Vida en Bariloche



Descripción del Programa

Nuestro programa brinda un justo equilibrio entre el aprendizaje y la práctica del Curso, mientras disfrutamos y nos nutrimos del entorno natural, la buena comida y la cálida compañía que brinda la gente del lugar.

- Recepción en el Aeropuerto de Bariloche



- Traslado hasta Hostería El Retorno, agradable alojamiento ubicado a orillas del lago Gutierrez, pleno de maderas, flores y espectaculares vistas.

www.hosteriaelretorno.com

- Cuatro noches en habitación con baño privado y ricos desayunos al comenzar el día.

- Cena de Bienvenida, con menú regional y bebidas sin alcohol incluidas.
- Actividad de contacto y relajación, con herramientas de **respiración y yoga**, a cargo de la Lic. Adriana Balocco.
- Desarrollo del **Curso Calidad de Vida** a cargo del Lic. César Actis.
- Salida en excursión de medio día por la ciudad y sus alrededores, con tiempo disponible para efectuar compras de artesanías locales y chocolates regionales.
- Paseo por el bosque nativo, con interpretación de la flora y fauna locales.
- Cena de Despedida, con menú regional y bebidas sin alcohol incluidas.

- Asesoramiento y acompañamiento permanente a cargo de nuestro coordinador local Fabián Piqué.

Fechas: Diciembre 2010 y Febrero 2011

Los cupos son limitados por razones organizativas.

Llegada sugerida a Bariloche para el primer grupo: Jueves 9 de Diciembre

Fecha de inscripción abierta desde ahora y hasta el 30 de Septiembre.

Tarifas por persona:

Base habitación doble

u\$s 850.- en Diciembre de 2010

u\$s 950.- en Febrero de 2011

Base habitación single

u\$s 1000.- en Diciembre de 2010

u\$s 1150.- en Febrero de 2011

Las tarifas mencionadas incluyen los servicios antes descriptos, con todos los impuestos locales. No incluyen llamadas telefónicas, tips, bebidas alcohólicas ni extras en la Hostería. Nuestros servicios inician al arribar a Bariloche, no abarcan los tramos aéreos internacionales ni nacionales. Por favor consultar ante cualquier duda.

Reservas y Consultas por opciones de estadías adicionales y servicios complementarios en Patagonia o Buenos Aires, favor de contactarse con el Sr. Fabián Piqué.

Mail fabianpique@bariloche.com.ar www.seraustral.com.ar

Sugerimos visitar la web de Bariloche para información sobre clima y distancias, y recorrer la web de la Hostería para visualizar sus prestaciones.



Responsable del Curso Calidad de Vida

Lic. César Actis

Presidente de Life Quality Argentina

Mail actislqp@bariloche.com.ar

www.lifeqp.org.ar * www.metodoireca.com

www.empresas.metodoireca.com